

48º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

## Enfermería Nefrológica: más allá de la enfermedad y la técnica

El Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica comenzó con la participación de D. Alfonso Domínguez-Gil Hurlé, Catedrático de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Salamanca haciendo hincapié en la importancia de la seguridad del paciente.

Beatriz Domínguez-Gil, Directora de la Organización Nacional de Trasplantes: “Hay que hablar de trasplante precozmente. Un paciente no puede entrar en diálisis sin haber sido estudiado, por completo, para incluirle inmediatamente en lista de espera de donante fallecido. Y ahí, la enfermera juega un papel fundamental”.

SEDEN presentó dos proyectos enfocados a la mejora del cuidado de las personas con enfermedad renal: el “Tratado de Enfermería Nefrológica” y la actualización del “Documento de consenso de la consulta de trasplante renal”

**Salamanca. 26/10/2023.** Hasta el Palacio de Congresos de la capital salmantina se desplazaron más de 500 enfermeras y enfermeros del todo el territorio nacional para abordar los últimos avances científicos para la mejora del cuidado de los pacientes renales. Una jornada científica que contó en su conferencia inaugural con **D. Alfonso Domínguez-Gil Hurlé**, Catedrático de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Salamanca con su ponencia titulada “*Seguridad del paciente. Medicación sin daño*”. El ponente recalcó la complejidad que implica la administración de medicamentos en los pacientes renales: “*Muchos medicamentos, se eliminan a través del riñón, por eso es necesario, en el caso de pacientes renales, que se tomen precauciones para evitar el efecto tóxico de la medicación. Es imprescindible que el personal de enfermería conozca con anterioridad este tipo de medicamentos nefrotóxicos, porque su uso inadecuado puede tener riesgos pequeños o*

*comprometer la vida del paciente*". También añadió que el sistema sanitario tiene que proteger al personal de enfermería ante posibles errores y destacó el papel del paciente como copartícipe del tratamiento médico: *"El paciente tiene que colaborar en el seguimiento y en el cumplimiento del medicamento, porque muchas veces la medicación está en posesión del propio paciente"*.

Durante la inauguración, la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica presentó dos nuevos proyectos propios. El primero, una actualización del **"Documento de consenso de la consulta de trasplante renal"** elaborado en 2015, con el objetivo de adecuarlo a los avances actuales, definiendo, aún más, el perfil y las competencias de las enfermeras que están en la consulta renal. El segundo, el **"Tratado de Enfermería Nefrológica"**, es un libro que recoge todos los conocimientos sobre nefrología que una enfermera especializada en esta área debe conocer. Un proyecto que presentó **D. Juan Francisco Pulido Pulido**, Presidente de SEDEN, que además, recalcó todos los campos que se tratarán durante el resto de días de la cita enfermera: *"Tenemos un Congreso muy actual e innovador, donde vamos a hablar de todos los campos que abarca la Enfermería Nefrológica. Desde la diálisis domiciliaria, que debe incrementarse más, por el bien de los pacientes y del sistema sanitario, o la humanización en el proceso asistencial, tan intrínsecamente unido al ser y al espíritu de la enfermería"*.

Al acto también asistió la Directora General de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), **Dña. Beatriz Domínguez-Gil González** que puso en valor el papel fundamental de la enfermería durante las fases del proceso de trasplante y en el fomento de la adherencia al tratamiento, los hábitos de vida saludables y el autocuidado de los pacientes. También se centró en las consultas ERCA, donde se informa a los pacientes de sus opciones de terapia renal sustitutiva: *"Hay que hablar de trasplante precozmente. Un paciente no puede entrar en diálisis sin haber sido estudiado, por completo, para incluirle inmediatamente en lista de espera de donante fallecido. A mí me preocupa mucho la indicación del trasplante renal porque tenemos apenas un 13% de los pacientes de diálisis en lista de espera, con diferencias increíbles entre Comunidades Autónomas. Desde un 4% hasta un 30%. Hay algunas en las que el 50% de los pacientes tardan dos años en estar en la lista de espera para un trasplante desde que entran en diálisis, con todo ese tiempo jugando en contra de su supervivencia y de su calidad de vida. Las enfermeras tienen un valor incuestionable para informar y ayudar a un estudio precoz y completo del paciente antes del inicio de su terapia sustitutiva renal con diálisis"*.

Hasta el Palacio de Congresos también se desplazaron la Concejala de Salud Pública y Consumo del Ayuntamiento de Salamanca, **Dña. M<sup>a</sup> de la Vega Villar Gutiérrez de Ceballos**, el Director de Calidad e Infraestructuras Sanitarias de la Junta de Castilla y León, **D. Álvaro Muñoz Galindo**, el Presidente de la Federación Nacional ALCER España, **D. Daniel Gallego Zurro**, la Presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (SEN), **Dña. Patricia de Sequera Ortiz** y la Presidenta del Comité Organizador del Congreso, **Dña. Ana Isabel Aguilera Flórez**.