



NOTA DE PRENSA

Con motivo del Día Mundial del Riñón 2021

PACIENTES, PROFESIONALES SANITARIOS Y CELEBRIDADES DEL ÁMBITO CULTURAL Y SOCIAL EN ESPAÑA SE UNEN PARA ALERTAR DEL CRECIMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL Y DE LA IMPORTANCIA DE CUIDAR LA SALUD DE LOS RIÑONES PARA PREVENIRLA

La Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), junto a otras entidades como ALCER, SEDEN y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), ponen en marcha una campaña en la que celebridades y pacientes suman sus voces para lanzar un mensaje de prevención y promoción de la salud renal acorde con el lema mundial “Vivir bien con enfermedad renal”.

Participan, entre otros, el actor y director Jose Corbacho, el chef Martín Berasategui, el cantante Pablo Milanés, los deportistas Alfonso Reyes y Lourdes Mohedano, y el presidente de la Comunidad de Cantabria, Miguel Ángel Revilla.

La iniciativa se ha presentado esta mañana en un acto virtual en el que ha participado la directora general de Salud Pública, Pilar Aparicio.

El número de personas que necesitan en España Tratamiento Renal Sustitutivo (diálisis o trasplante) para reemplazar la función de sus riñones ya se eleva por encima de las 64.000 personas, mientras que el número de nuevos casos (incidencia) también sigue aumentando de forma preocupante hasta situarse en los 152 pmp (personas por millón de población), según los últimos datos de 2019.

A esta situación de avance sin freno de la llamada “epidemia silenciosa” se ha venido a sumar el impacto de la Covid-19, con una tasa de contagio y mortalidad (5% y 25%) muy superior en estos pacientes, y una vulnerabilidad especialmente acusada en los pacientes en hemodiálisis que han sido contagiados (tres de cada diez fallecen).

Madrid, 10 de marzo de 2021.- Pacientes, profesionales sanitarios y celebridades del ámbito cultural, social y político de nuestro país -algunos de ellos también pacientes renales- se han unido en una campaña con motivo del Día Mundial del Riñón, que se celebra mañana 11 de marzo, con el objetivo de mandar a la sociedad española un mensaje de alerta sobre el crecimiento de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) en nuestro país en los últimos años, y



concienciar sobre el manejo eficaz de los síntomas de la enfermedad y el empoderamiento del paciente, a la vez que insistir en la importancia del cuidado de la salud de los riñones para la prevención y detección precoz de este tipo de enfermedades.

Personajes conocidos como el actor y director Jose Corbacho, que es paciente trasplantado renal, el chef Martín Berasategui, el cantante Pablo Milanés (también trasplantado de riñón), los deportistas Alfonso Reyes (ex jugador de baloncesto) y Lourdes Mohedano (ex gimnasta rítmica y subcampeona olímpica), y el presidente de la Comunidad de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, son algunas de las personas que protagonizan junto a otros pacientes renales el vídeo de la campaña oficial del Día Mundial del Riñón en España, una actividad que se desarrolla cada año en todo el mundo con el fin de concienciar sobre la relevancia que están adquiriendo las patologías renales y la necesidad de promover la prevención y el cuidado de la salud de los riñones a través de hábitos de vida saludable, así como para detectarla de una manera más precoz, lo que permite un mejor abordaje y tratamiento.

La campaña ha sido presentada hoy en una rueda de prensa virtual en la que ha participado la directora general de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, Pilar Aparicio, junto a los responsables de las entidades promotoras del Día Mundial del Riñón en España: Patricia de Sequera, presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), Daniel Gallego, presidente de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), Beatriz Domínguez-Gil, directora general de la Organización Nacional de Trasplante (ONT), y Juan Francisco Pulido, presidente de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN).

En la presentación de la campaña, cuyo vídeo puede verse en este enlace <https://youtu.be/LdtZ-9cs21k>, ha participado el conocido actor y director **Jose Corbacho**, quien ha contado su experiencia como paciente renal desde hace algunos años, y el trasplante al que fue sometido hace unos meses. En su intervención Corbacho ha lanzado un mensaje de aliento y apoyo a todos los pacientes renales, y ha hecho un llamamiento a la sociedad para que seamos conscientes de lo importante que es llevar una vida saludable para evitar posibles enfermedades. “La enfermedad renal es una enfermedad muy grave, que está ahí pero que no te enteras hasta que te toca. Por eso hay que visibilizarla y lanzar un mensaje claro sobre las consecuencias que supone, para entre todos prevenirla y mejorar su diagnóstico y tratamiento”.

Para la presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), Patricia de Sequera, “con el mensaje de la campaña queremos trasladar al mayor número posible de ciudadanos lo que es la enfermedad renal, una patología que cada año sigue creciendo en España y que tiene unas consecuencias muy graves para los pacientes y su entorno familiar, ya que sin riñones nuestro organismo no puede vivir. Además, es necesario promover una cultura de prevención con respecto a la salud renal, puesto que la ERC es una enfermedad silenciosa



Día Mundial del Riñón

11 de marzo 2021
VIVIENDO BIEN
CON ENFERMEDAD RENAL

Sociedad Española de Nefrología

World Kidney Day is a joint initiative of **ISN** **WKF-WKA**
© World Kidney Day 2006 - 2021

que apenas presenta síntomas y que cuando lo hace ya es en un estado avanzado, lo que implica tener que realizar un tratamiento de diálisis o un trasplante. De ahí la importancia de la prevención y de llevar una vida sana para cuidar de nuestros riñones”. Además, De Sequera ha demandado ayuda a las autoridades y a los líderes de opinión de nuestro país para dar a conocer y frenar la ERC, que a pesar de afectar a una parte cada vez más importante de la población (unos siete millones de españoles) y tener un gran impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes, continúa siendo una gran desconocida para la mayoría de la sociedad”.

Los datos sobre la evolución de la ERC en España no dejan lugar a dudas sobre el crecimiento experimentado en los últimos años. Según datos del Registro Español de Enfermos Renales (REER) gestionado por la ONT, las Comunidades Autónomas y la S.E.N, su prevalencia ha crecido más de un 30% en la última década, y el número de personas en Tratamiento Renal Sustitutivo (es decir, diálisis o trasplante) ya supera las 1.360 personas por millón de población (pmp). Por su parte, la incidencia (nuevos casos) sigue creciendo y se sitúa ya en 152 pmp, lo que supone que más de 7.100 personas iniciaron diálisis o trasplante en 2019, el último año evaluado. En total, más de 64.000 pacientes necesitan en nuestro país un tratamiento que reemplace la función de sus riñones, si bien es cierto que el 55% vive con un riñón trasplantado, la mejor opción terapéutica disponible de sustitución de la función renal.

Este aumento de la prevalencia e incidencia de la ERC se relaciona con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables del 50% de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo, muchos de los cuales podrían prevenirse con la adopción de unos hábitos de vida saludables, que permitirían frenar su avance. A ello hay que sumar que es una enfermedad que presenta síntomas poco reconocibles en sus estadios iniciales, y que cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%. La tasa de mortalidad de los pacientes en Tratamiento Renal Sustitutivo se sitúa en un 8% y en 2019 fallecieron aproximadamente 5.000 personas, es decir, 14 personas al día.

El impacto de la Covid-19 en pacientes renales

La campaña del Día Mundial del Riñón pretende lanzar un mensaje positivo y de estímulo a los pacientes renales, de acuerdo con el lema mundial de “Vivir bien con enfermedad renal” e incidiendo en otros mensajes como “Riñón sano, mejor vida”. “Vivir bien con enfermedad renal significa educación para lograr un buen manejo de los síntomas y adherencia a los tratamientos, utilizar fuentes de información seguras, fiables y contrastadas, promover hábitos de vida saludables, aceptar la enfermedad y aprender a vivir con ella, preocuparse por una buena salud emocional, mantenerse activo y aprovechar para ayudar a personas en tu misma situación”, ha explicado Patricia de Sequera.



Por su parte, la directora general de la ONT, Beatriz Domínguez-Gil, ha puesto en valor el trabajo de los profesionales sanitarios durante la pandemia: “No solo lucharon contra la Covid-19, sino que protegieron el programa de donación y trasplante, y el acceso y la continuidad de los tratamientos de diálisis, con las mayores garantías de seguridad para nuestros pacientes”.

En su intervención, Daniel Gallego, presidente de la Federación Nacional ALCER de pacientes renales, ha subrayado que “Vivir bien con enfermedad renal en el contexto de la pandemia que estamos viviendo, significa estar vacunado frente a la Covid-19, por ser las personas con enfermedad renal un colectivo especialmente vulnerable y de riesgo. La calidad de vida de cualquier persona con enfermedad renal se ha visto afectada por la disrupción en la calidad asistencial de los sistemas de salud, y han comprometido el diagnóstico, seguimiento y monitorización de las enfermedades renales. Queremos poder seguir con nuestras actividades diarias y sociales, a pesar de la enfermedad renal, esa es la única manera de vivir bien con enfermedad renal”.

En este sentido, tanto Patricia de Sequera, Daniel Gallego, como el presidente de SEDEN, Juan Francisco Pulido, han demandado que los pacientes renales deben ser considerados prioritarios para recibir la vacuna de la Covid-19, por su vulnerabilidad y alto riesgo de infección y el impacto ya demostrado que está teniendo la pandemia en ellos, ante la imposibilidad del distanciamiento y confinamiento social, y la necesidad de desplazarse a los centros sanitarios varias veces a la semana para acudir a las sesiones de tratamiento renal (diálisis). En concreto, en España la tasa de contagio de los pacientes en Tratamiento Renal Sustitutivo ha alcanzado un índice del 5% -más alto que la población en general-, y una tasa de mortalidad superior al 25% del total de pacientes en TRS contagiados, que, en el caso de los pacientes en hemodiálisis, los más afectados, asciende aún más hasta llegar al 30%.

Consejos para una buena salud renal

Con motivo de la campaña del Día Mundial del Riñón, la S.E.N., junto al apoyo de ALCER, SEDEN, ONT, la Asociación Española de Nefrología Pediátrica (AENP) y las sociedades de Atención Primaria SEMERGEN, SEMFYC Y SEMG, está difundiendo diferentes materiales informativos, disponibles en www.senefro.org, con información general sobre la salud renal y ocho reglas de oro para reducir el riesgo de tener Enfermedad Renal Crónica, que son las siguientes:

1. Mantente en forma, estate activo
2. Sigue una dieta saludable
3. Comprueba y controla tu nivel de glucosa en sangre
4. Comprueba y controla tu presión arterial
5. Mantén una ingesta de líquidos adecuada



6. No fumes
7. No te automediques ni tomes anti inflamatorios ni analgésicos regularmente si no te los indica tu médico
8. Comprueba tu función renal si tienes uno o más factores de “alto riesgo”, por ejemplo, si tienes diabetes, hipertensión u obesidad

Para información/gestión de entrevistas contactar con Gabinete de Comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Jesús Herrera 625 87 27 80

Manuela Hernández 651 86 72 78