



46º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

## Enfermería Nefrológica apuesta por el futuro

- *“La COVID-19 es ahora una pandemia para la gente que no está vacunada”*. Análisis del presente y futuro del virus de la mano del profesor Adolfo García Sastre.

- *“El paciente es protagonista de su enfermedad. Hay que acostumbrarse a que tome decisiones”*. El doctor Álvaro Gándara, sobre la eutanasia y los cuidados paliativos.

-Más de 700 profesionales de la Enfermería Nefrológica se han reunido en el Congreso nacional de SEDEN bajo el lema *“Caminando juntos hacia objetivos comunes”*.

**15/11/2021.-** La Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) ha realizado del 11 al 14 de noviembre su Congreso anual. Una jornada científica repleta de cursos, talleres, mesas redondas y simposios en los que más de 700 enfermeras y enfermeros nefrológicos han compartido su experiencia con el fin de mejorar la calidad de los cuidados a las personas con enfermedad renal. Además, ha contado con profesionales destacados para tratar los temas más relevantes de la actualidad sanitaria.

La reunión enfermera se cerró con la intervención del Director del Instituto de Salud Global y Patógenos Emergentes, **D. Adolfo García Sastre**, que además, es profesor en los departamentos de Microbiología y Medicina del Hospital Monte Sinaí de Nueva York y actualmente trabaja en el desarrollo de una nueva vacuna contra el COVID-19.

Durante su intervención, explicó que las vacunas existentes y autorizadas ofrecen protección contra variantes preocupantes, incluida la cepa Delta que ahora predomina en la mayor parte del mundo, por eso es necesario que las vacunas sean asequibles para toda la población: *“Tenemos suficiente suministro de vacunas en los países desarrollados, incluso para las terceras dosis, pero el mundo requiere dieciséis mil millones de dosis. Si la mayoría del mundo permanece sin vacunarse, aumenta el riesgo de nuevas variantes”*.

Según García Sastre, la eficacia de la vacuna contra la hospitalización y la muerte es alta para todas las variantes actuales del SARS-CoV-2, por lo que *“actualmente, la COVID-19 es una pandemia para la gente que no esté vacunada”* apuntó. También destacó que España es uno de los países en el que existe una mayor aceptación a la vacunación. Además, el experto añadió que las vacunas existentes *“se pueden mejorar, pero va a ser difícil conseguir una vacuna totalmente esterilizante. El virus no va*



*a desaparecer, por lo que hay que ayudar a la gente a que sufra menos la enfermedad y eso solo se puede conseguir con mejores vacunas*". El profesor dijo que a día de hoy se desconoce cuál será la frecuencia de revacunación, porque *"es cierto que el virus puede cambiar, pero aún se desconoce si tanto como el de la gripe"*. Cuando ya se están administrando terceras dosis a determinados segmentos de población, García Sastre considera importante incluir a los niños en el plan de vacunación: *"Necesitaremos vacunar a los niños para detener aún más el virus, siempre que los ensayos clínicos no muestren efectos adversos en menores de 12 años y los beneficios superen a los riesgos"*. Como Presidente del Comité Científico del World Pandemics Forum, Adolfo García Sastre participará, los próximos 19 y 20 de noviembre, en este foro mundial creado para definir una estrategia global con la que afrontar los retos que aparecen ante una crisis de salud global y que tendrá lugar en Madrid.

Otro de los temas más destacados que se abordó durante el Congreso fue la eutanasia, y contó con la participación de **D. Álvaro Gándara del Castillo**, Facultativo Especialista de Cuidados Paliativos del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid. En su intervención, Gándara destacó que *"el paciente es el único protagonista de su enfermedad. Hay que acostumbrarse a que tome decisiones y que siempre pueda hacerlo debidamente informado"*.

Recalcó que los cuidados paliativos afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal, porque ni la aceleran ni la retrasan. El objetivo desde la medicina es proporcionar la mejor calidad de vida hasta el final. *"Un estado civilizado tiene que aprender a entender el sufrimiento y, por ejemplo, el rechazo al tratamiento es razonable y ético"* añadió el especialista.

Frente a la solicitud de eutanasia por parte de un paciente *"no tenemos que salir corriendo"*, aclaró Gándara, *"lo que hay que juzgar es la calidad de vida y eso lo juzga el paciente, no el médico"*. La clave ética de la eutanasia es crear herramientas y dotar al paciente de protagonismo en la evolución de su enfermedad, porque en ocasiones, *"cuando hay personas que la solicitan es un grito de auxilio para evitar el sufrimiento y corresponde al médico informarle sobre los tratamientos paliativos que están a su disposición para que conozca todas las opciones posibles"*.

Dentro de este proceso, Gándara destacó el papel de la enfermería, por su estrecha relación con los pacientes: *"La enfermería se sienta y habla con ellos, les conoce mejor que nadie, por eso es fundamental que el médico pase visita con la enfermera"*.

Uno de los aspectos más relevantes de las ponencias fueron los hábitos de vida de los pacientes renales, como la importancia de fomentar el deporte y ejercicios, la ayuda que puede ofrecer la enfermería para mejorar su salud sexual y también cómo afecta diariamente el tema de la alimentación en personas con enfermedad renal.

También se trató la relación que puede existir entre los pacientes para afrontar la enfermedad renal crónica, gracias al **"Programa Mentoring en Enfermedad Renal"**, un



## SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA

apoyo en los servicios de Nefrología en el que, además del equipo sanitario formado por psicólogos, médicos y enfermería, destaca la figura del “Paciente Mentor”, cuyo rol es promover el apoyo emocional a otros pacientes que padecen la misma enfermedad y comprometerlos así en los autocuidados.

Bajo el lema “*Caminando juntos hacia objetivos comunes*”, SEDEN celebró por segundo año consecutivo su Congreso de forma virtual, debido a la situación sanitaria actual. **D. Juan Francisco Pulido**, Presidente de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica, destacó la implicación en la investigación por parte de los profesionales de Enfermería Nefrológica que *“a pesar de las dificultades, han encontrado tiempo para seguir trabajando para la mejora de los cuidados a las personas con enfermedad renal, porque el ADN de esta Sociedad es la investigación”*.