



# Guía para personal de enfermería sobre el uso de UpToDate

El personal y los profesionales de enfermería pueden utilizar UpToDate® durante toda la experiencia del paciente desde la admisión hasta el alta. Puede buscar temas sobre enfermedades y tratamientos, acceder a gráficos y vídeos, obtener información sobre medicamentos y compartir la educación de los pacientes. También podrá promover la toma de decisiones compartida con sus pacientes y apoyar las mejores prácticas en la atención.

## 1. Funcionalidad de búsqueda completa para personal de enfermería

Introduzca un signo, síntoma, afección, medicamento, anomalías de laboratorio o protocolo. Sea específico en lo que está buscando.

### Ejemplos de términos de búsqueda

- Extubación de COVID-19
- Reacción a la transfusión de sangre
- Tutorial de ECG
- Cuidados posteriores en laceraciones («oral», «cuero cabelludo», etc.)
- Catéteres (p. ej., intravenosos, vías urinarias, prevención de infecciones, colocación de catéteres)
- Llagas por presión
- Presión intraabdominal
- Drenaje torácico/tubo torácico
- Prevención infecciones en sitios quirúrgicos
- Diabetes



### Características clave de UpToDate:

- 1 Funcionalidad de búsqueda completa para personal de enfermería
- 2 Gráficos y tablas
- 3 Enlaces relevantes para el personal de enfermería dentro de un tema
- 4 Información de medicamentos y sus interacciones
- 5 Folletos de educación para el paciente
- 6 Calculadoras
- 7 Cree su propia página de inicio personalizada
- 8 Educación Médica Continua (EMC/DPC)
- 9 Acceso remoto

Recurso de confianza para enfermería

9/10

9 de cada 10 de los profesionales de enfermería que usan UpToDate dicen que están de muy a extremadamente satisfechos.\*

\*Encuesta global 2020 a usuarios empresariales de UpToDate, N=2048

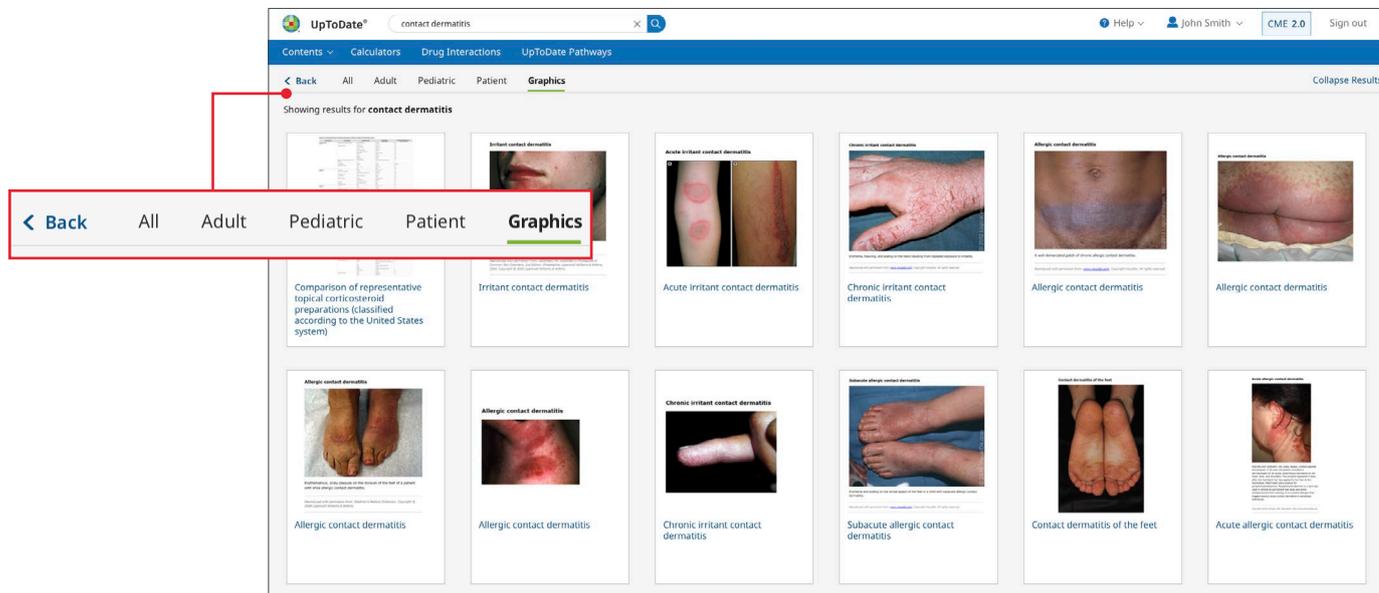
## 2. Gráficos y tablas de apoyo al personal de enfermería (enfermeros registrados, licenciados en enfermería, maestros en enfermería o enfermeros con práctica médica) y a la formación continua

Utilice filtros para identificar rápidamente los gráficos relacionados con:

→ Detección temprana de cambios en la salud del paciente

→ Casos de pacientes

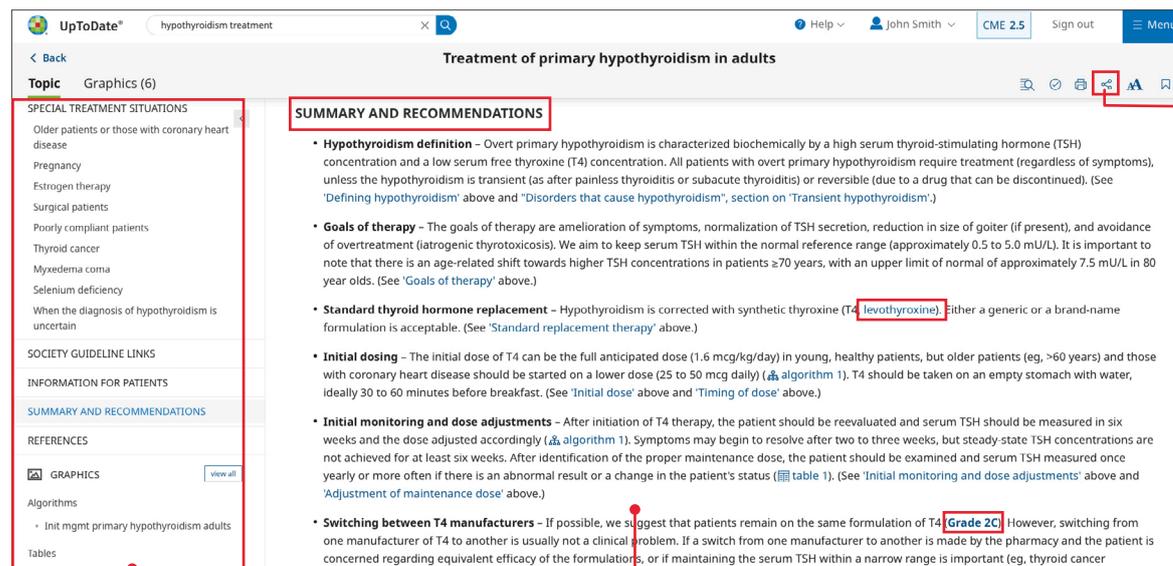
→ Algoritmos y gráficos para el tratamiento y la gestión del paciente



## 3. Encuentre enlaces relevantes dentro de un tema

Amplíe sus conocimientos con temas basados en la evidencia.

El siguiente ejemplo de búsqueda es para el tratamiento del hipotiroidismo. El resumen y las recomendaciones le proporcionan una respuesta rápida, clara y concisa.



Comparta la educación del paciente por correo electrónico (si se permite)

Comparta temas con sus colegas

Consulte la tabla de contenido para acceder rápidamente a las enfermedades y tratamientos

Acceda a recomendaciones calificadas basadas en evidencias y enlaces a medicamentos

## 4. Información de medicamentos y sus interacciones

Acceda a información sobre medicamentos para comprender mejor los medicamentos recetados, formas de administrarlos, los efectos secundarios y las interacciones entre medicamentos. Busque el nombre de un medicamento o haga clic en los enlaces a medicamentos dentro de los temas para acceder a la información del medicamento como se muestra.

Estas monografías de fármacos (consulte la imagen) le proporcionarán información sobre:

- ✓ Medicamento correcto
- ✓ Dosis correcta
- ✓ Vía correcta
- ✓ Momento correcto
- ✓ Paciente correcto

The screenshot shows the UpToDate interface for 'Ciprofloxacin (systemic): Drug information'. A sidebar on the left lists various categories such as Medication Safety Issues, Interactions, and Pharmacology. The main content area is titled 'Administration: Adult' and contains detailed instructions for oral, oral suspension, and nasogastric/orogastric tube administration. A red box highlights the 'Nasogastric/orogastric tube' section, which states: 'Crush immediate-release tablet and mix with 20 to 60 mL water. Flush feeding tube before and after administration. Do not administer simultaneously with enteral nutrition (Ref). Optimal time frame for dose separation is unknown; one recommendation is to hold tube feedings at least 2 hours before and 4 hours after administration, which may require adjustment of feeding rates to compensate for lost feeding time (Ref).'

The screenshot shows the UpToDate navigation menu. The 'Drug Interactions' option is highlighted with a red box, indicating it is the selected tool for checking drug interactions.

La herramienta de interacción entre medicamentos de UpToDate proporciona una clasificación de riesgo de 5 niveles para ver si la combinación es segura para su paciente.

- Escoja una combinación de medicamentos que muestre X y D.
- La herramienta de interacción entre medicamentos muestra el impacto que las plantas medicinales tienen en los medicamentos recetados.

The screenshot shows the 'Drug Interactions' tool interface. On the left, a list of items includes Ciprofloxacin (Systemic), Ginkgo Biloba, Alcohol (Ethyl), PredniSONE, Dipirona (SYN), Green Tea, and Multivitamins/Minerals (with ADEK, Folate, Iron). The main area shows search results with risk ratings. A red box highlights a result with a 'D' rating: 'Consider therapy modification'. Below this, a larger red box highlights the '3 Results' section, which lists three interactions: 1) Ciprofloxacin (Systemic) (Quinolones) and Multivitamins/Minerals (with ADEK, Folate, Iron) with a 'D' rating; 2) Ciprofloxacin (Systemic) (Quinolones) and PredniSONE (Corticosteroids (Systemic)) with a 'C' rating; 3) PredniSONE and Dipirona (SYN) (CYP3A4 Inducers (Moderate)) with a 'C' rating.

Puede buscar interacciones medicamento-medicamento, medicamento-planta medicinal y planta medicinal-planta medicinal. Introduzca los medicamentos, las plantas medicinales y las vitaminas que toma el paciente. A continuación, haga clic en la combinación para obtener más información. Esto puede ayudarle a reducir el riesgo de que sus pacientes tengan una reacción adversa a los medicamentos (como se muestra en la ilustración).

## 5. Folletos de educación para el paciente

Mejore el compromiso del paciente y la comunicación con la familia con los folletos de formación para el paciente de UpToDate que se encuentran en la pestaña “Contents”.

Contents ▾ Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways

< Back **Patient Education**

UpToDate offers two levels of content for patients:

- **The Basics** are short overviews. They are written in accordance with plain language principles and answer the four or five most important questions about a medical problem.
- **Beyond the Basics** are longer, more detailed reviews. They are best for readers who want detailed information and are comfortable with more complex language.

Learn more about UpToDate's patient education materials.

To browse the available patient education topics in UpToDate, click on a category below.

Adult general health	Digestive system	Lung disease
Allergies and asthma	Ear, nose, and throat	Mental health
Anesthesia	Emergency medicine	Nutrition, diet, and weight

Hay dos opciones disponibles:

1. Básico
2. Más allá de lo básico

Seleccione Category para examinar los temas. También puede encontrar materiales educativos para pacientes dentro de un tema.

## Herramientas del tema

Contents ▾ Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways

< Back **Patient education: Anaphylaxis (The Basics)**

Outline

- What is anaphylaxis?
- What are the symptoms of anaphylaxis?
- How is anaphylaxis treated?
- Should I see a doctor or nurse?
- Is there anything I can do to prevent anaphylaxis again?

View in  Language  
 Arabic  
 Chinese  
 English  
 Spanish

Written by [Name] and editors at UpToDate

Please read the [Disclaimer](#) at the end of this page.

**What is anaphylaxis?**

Anaphylaxis is the term doctors use to describe a serious allergic reaction. It can happen very

Puede compartir información con su paciente a través de una cuenta de correo electrónico automática.

Puede marcar los resultados de la búsqueda, la educación para pacientes, los temas y los gráficos para acceder más rápidamente desde su página de inicio personal.

Educación para pacientes: Los fundamentos están disponibles en inglés, español y árabe.

**CONSEJO:** Se puede acceder a la información del paciente en la pestaña de contenido, dentro del filtro de la página de resultados y dentro de los temas.

## 6. Calculadoras

UpToDate®

Contents ▾ **Calculators** Drug Interactions

Busque las calculadoras por nombre o por especialidad.

**Otras calculadoras:**

- EDD (Tiempo estimado de entrega)
- Aclaramiento de la creatinina
- Puntuación de TVP de Well's
- IMC
- CHADS2

Hay más de 195 calculadoras médicas para que las revise.

Calculator: Pressure ulcer risk stratification (Braden score) in adults

**Sensory perception**

- Completely limited (1 point)
- Very limited (2 points)
- Slightly limited (3 points)
- No limitation (4 points)

**Moisture**

- Constantly moist (1 point)
- Moist (2 points)
- Occasionally moist (3 points)
- Rarely moist (4 points)

**Activity**

- Bedfast (1 point)
- Chairfast (2 points)
- Slight limitation (3 points)
- No limitation (4 points)

**Mobility**

- Immobile (1 point)
- Quite limited (2 points)
- Slight limitation (3 points)
- Normal mobility (4 points)

Calculator: Pulmonary embolism Wells score in adults

- Physical findings suggestive of DVT (unilateral leg swelling, calf or thigh tenderness) (1.5 points)
- No alternative diagnosis better explains the illness (3 points)
- Tachycardia with pulse >100 (1.5 points)
- Immobilization (≥3 days) or surgery in the previous four weeks (1.5 points)
- Prior history of DVT or PE (1.5 points)
- Presence of hemoptysis (1 point)
- Presence of malignancy (1 point)

Total criteria point count: 0

Reset form

**Pulmonary embolism risk score interpretation**

- Score >6: High probability
- Score ≥2 and ≤6: Moderate probability
- Score <2: Low probability

## 7. Cree su propia página de inicio personalizada

Con su página de inicio personalizada, puede realizar un seguimiento de EMC/DPC, marcar contenido para un acceso más rápido, examinar su historial, recibir alertas y utilizar UpToDate de forma remota.

Historial de navegación

Marque contenido para un acceso rápido

El punto naranja le avisa de la nueva investigación añadida desde la última entrada.

### Para ello, siga estos pasos:

1. Haga clic en **Register**. Puede crear una cuenta de UpToDate solo desde un ordenador de su institución — [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com).

Llene el formulario de registro para crear una cuenta.

Vaya a la configuración para seleccionar su autorización

2. Complete el formulario de registro y acepte la licencia. Introduzca su nombre tal y como desea que aparezca en su certificado EMC/DPC

3. Establezca la configuración de EMC/DPC. Puede canjear los créditos en un plazo de dos años.

## 8. Educación médica continua (EMC/DPC)

UpToDate es reconocido como un recurso de educación continua por colegas, asociaciones y autoridades de todo el mundo. Puede conseguir créditos EMC/DPC mientras responde cuestiones clínicas.

Consulte las declaraciones de acreditación en el enlace de DPC para obtener más información.

### Continuing Medical Education (CME)

**Redeem CME**

50.5

Redeem →

**History**

View and download past certificates

Go →

**Help**

Learn about redeeming CME using UpToDate

Go →

Credits are available to redeem for two years.

Wolters Kluwer

UpToDate® certifies that

John Smith

has participated in the internet point-of-care activity titled

UpToDate®

September 1, 2020 – September 1, 2021

and is awarded

1.0 AMA PRA Category 1 Credit(s)™

*Debra S. Davis, MD*  
Debra S. Davis, MD, President & CEO, Clinical Effectiveness

See reversal table for accreditation statements

## 9. Acceso remoto

Para mayor comodidad, puede acceder a UpToDate en cualquier dispositivo. Introduzca sus credenciales de inicio de sesión para acceder de forma remota en la tableta o el ordenador. Siga estas instrucciones para descargar e instalar la aplicación móvil:

- Diríjase al App Store
- Busque UpToDate
- Haga clic en el icono de UpToDate
- Descargue e instale la aplicación
- Introduzca su nombre de usuario y contraseña de UpToDate la primera vez que acceda a la aplicación



«Yo uso UpToDate casi todos los días. ¡Ha disminuido el tiempo necesario para investigar un tema de días a, muchas veces, minutos!»

**Molly Larkin**, Maestra, Enfermera Titulada  
Enfermera, Evaluación de Tecnología, Optima Health Care,  
Virginia Beach, Virginia



«Yo uso UpToDate ya que no puedo comprometer la seguridad de los medicamentos ni la seguridad del paciente. Es fácil de revisar y más seguro de usar.»

**Supriya Mallisserikalam**, Licenciada en Enfermería,  
Enfermera Registrada, MBA, Jefa de turno,  
MediClinic Middle East Parkview, Dubái, EAU



«En ACNP siempre estamos buscando maneras de añadir mayor valor a nuestros miembros. La introducción de UpToDate, una solución de apoyo a la toma de decisiones clínicas creada por un profesional sanitario y basada en evidencias de Wolters Kluwer, para nuestros miembros, le permitirá tener la información más actualizada sobre sus pacientes al alcance de su mano.»

**Leanne Boase**, NP Presidenta del Colegio Australiano de Enfermeras Profesionales