

CONCLUSIONES DEL XLVII CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA (SEDEN)

Entre los días 15 y 17 de Noviembre de 2022, se ha celebrado en Granada el XLVII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica. Tras dos años de incertidumbre y después del éxito cosechado en estos dos últimos congresos virtuales, por fin más de 500 profesionales de la enfermería nefrológica, representantes de la industria y otras asociaciones y sociedades se han podido reunir bajo el lema “Reencontrándonos para seguir cuidando juntos”.



El comité organizador presidido por **Dña. María Luisa López Blanco** y **Dña. Teresa Puertas Cruz**, y del que ha formado parte la junta directiva y los vocales de SEDEN, se encargaron de que nos reencontrásemos los unos con los otros, nos pudiésemos abrazar con aquellos compañeros a los que hacía ya varios años que no veíamos, compartiéramos y aprendiésemos durante unos días mágicos en una ciudad tan especial como es Granada.

Durante la inauguración, **D. Juan Francisco Pulido**, presidente de la SEDEN, agradeció a todas las enfermeras su esfuerzo de investigación en este congreso y se alegró de la presencia de todas ellas después de los últimos años vividos por la profesión; y la presidenta del comité organizador, **Dña. María Luisa López Blanco** se encargó de dar la bienvenida a todas las enfermeras presentes a Granada, animando a todas a ellas a disfrutar del congreso y de la ciudad.



La primera sesión de este primer día de congreso fueron las comunicaciones premiadas, moderado por **Dña. Ana Isabel Aguilera Flórez** y **Dña. Teresa Pérez López**, una interesante mesa donde se abordaron diversos temas. Dña. Mónica Fernández Pérez nos habló de los beneficios de realizar la cura del orificio de salida del catéter peritoneal con Mupirocina dos veces por

semana, con disminución significativa en infecciones de orificio y peritonitis. **D. José Luis Cobo Sánchez** explicó los factores de riesgo para el desarrollo de complicaciones de la herida quirúrgica del trasplante renal como sobrepeso, mal estado nutricional, edad y comorbilidad alta. **Dña. Ana Isabel Tapia Elvira** habló de la utilidad de evaluar de la fragilidad en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada aplicando los criterios de Fried, permitiendo poner estrategias en marcha y hacer un manejo más eficiente de la fragilidad. **D. Isidro Sánchez Villar** presentó un sistema percutáneo de creación de fistulas para hemodiálisis (WavelinQTM), siendo un procedimiento mínimamente invasivo, a través de radiología intervencionista y sin cirugía, recomendando el uso del ecógrafo para valorar la maduración de la fistula y las zonas de punción, al no existir cicatriz. Y para terminar, **D. Francisco Javier Rubio Castañeda** habló de la influencia del efecto de las venas colaterales de las fistulas, en la medición del flujo de acceso, por eco-doppler y por el método de termo dilución, concluyendo que las medidas por ambos métodos no se correlacionan en presencia de venas colaterales.



Posteriormente fueron presentadas las becas Jandry Lorenzo premiadas en 2020 y en 2021, de cuya moderación se encargó **D. Antonio Ochando García**. En esta sesión se mostró una vez más la importancia de este tipo de ayudas. Todos reconocemos lo importante que es para nuestra profesión el avivar nuestra curiosidad, el saber el porqué de las cosas, el que una pregunta de investigación no se quede en eso, sino que se dé respuesta a la misma. Pero en ocasiones hacen falta medios para poder desarrollar estos proyectos. Todos quienes hayan llevado a cabo una investigación, o al menos lo hayan intentado, saben que son muchos los obstáculos que encontramos en el camino. El recibir una beca, además de una ayuda financiera, a veces esencial, supone un importante empuje anímico, del que tantas veces estamos necesitados. Los dos trabajos presentados, abordaron temáticas de gran interés para la enfermería nefrológica. Estos trabajos fueron los siguientes:



INFLUENCIA DE LA POSICIÓN DE LA LUZ ARTERIAL DEL CATÉTER VENOSO TUNELIZADO PARA HEMODIÁLISIS EN LA DISFUNCIÓN PRECOZ

¿Quién no ha tenido catéteres venosos centrales con problemas de disfunción temprana? Pues bien, en este trabajo **D. Juan Manuel Manzano Angüa**, enfermero del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, nos mostró sus hallazgos al comparar si la implantación del catéter venoso tunelizado con la luz arterial hacia la zona medial o lateral influía en los problemas de disfunción del catéter.

MAPEO DE CULTURA ORGANIZACIONAL PARA LA PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA ENTRE ENFERMERAS RENALES EN ESPAÑA

En esta presentación, **D. José Luis Cobo Sánchez**, enfermero del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Cantabria, nos hizo reflexionar sobre la práctica enfermera, ¿realmente trabajamos con evidencias?, ¿qué está ocurriendo en la enfermería nefrológica española?

Ambos trabajos serán publicados en la revista Enfermería Nefrológica, para que todos los profesionales interesados en los mismos puedan profundizar en esta materia, y quién sabe, si plantear nuevas preguntas y seguir aportando su granito de arena en estas temáticas tan apasionantes.

En esta sesión inaugural se presentaron diferentes estudios, siendo la moderada **Dña. María Jesús Rollán de Sota, Dña. Anna Mireia Martí i Monros** nos presentó el estudio DOPPS desde una visión enfermera. Este estudio es de cohorte prospectivo que busca describir las prácticas clínicas más habituales en hemodiálisis. Se basa en la recopilación de datos observacionales longitudinales de pacientes tanto prevalentes como incidentes en la técnica, obteniendo de esta forma una muestra representativa y aleatoria de unidades de hemodiálisis procedentes de 14 países. Esta muestra de pacientes está diseñada para brindar una representación fiable de las prácticas realizadas y de los resultados conseguidos, buscando analizar las diferencias observadas en morbilidad y mortalidad de los enfermos por países y entre diferentes unidades. Los datos recogidos por los investigadores del estudio DOPPS han servido para describir los diferentes patrones de práctica clínica que presentan una relación más estrecha con los resultados obtenidos en cuanto a supervivencia, complicaciones y calidad de vida en pacientes en hemodiálisis. Los resultados han mostrado diferencias en lo relativo al acceso vascular y en la duración de las sesiones entre Estados Unidos y otros países participantes. Se reivindicó el hecho de que muy pocas enfermeras españolas se dedican a la recogida de datos del estudio. Por su parte, **D. Rafael Casas Cuesta**, nos presentó la revisión de la 2ª edición del manual de "Procedimientos y protocolos con competencias específicas para Enfermería Nefrológica". En

esta segunda edición además de la revisión de los contenidos de la primera edición, se ha querido aprovechar la misma para modificar al mismo tiempo la estructura inicial del manual. Se elimina el apartado de conocimientos necesarios ya que con el apartado de competencias se simplifica el sentido de este contenido y se muestran las competencias específicas que requiere cada uno de los procedimientos. Además, se ha añadido un apartado fundamental hoy en día como es el de seguridad del paciente. Como en ediciones anteriores han colaborado un nutrido grupo de enfermeros expertos y también algunos noveles. Agradece a todos ellos por su valiosa y desinteresada colaboración, así como por su gran aportación, porque cada día son más necesarios datos objetivos y concretos que ayuden en el desarrollo del trabajo de la enfermería nefrológica. La moderadora de la mesa felicitó también a los coordinadores, D. Rodolfo Crespo y D. Rafael Casas, dos grandes expertos en el tema.



La Conferencia Inaugural tenía por título “Modas en dietética y salud o lo que importa es el sentido común” de la mano del **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez 1 Y 2**, que nos habló sobre dietas excéntricas, modas absurdas e ideas erróneas que sobre nutrición se están difundiendo, sobre todo por redes sociales y por parte de pseudo profesionales.

La inauguración oficial de este XLVII Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica fue realizada por **D. Juan Francisco Pulido Pulido**, presidente de la SEDEN, el cual quiso alabar el esfuerzo realizado por todas las enfermeras en estos últimos años, agradeciendo la labor investigadora a pesar de todo y su implicación con la SEDEN; **D. Daniel Gallego**, presidente de ALCER, quién quiso recordar a todas las allí presentes la importancia de dar amor a los pacientes renales; **Dña. Patricia de Sequera**, presidente de la Sociedad Española de Nefrología y **Dña. Beatriz Domínguez-Gil**, directora de la Organización Nacional de Trasplante, las cuales agradecieron a la enfermería su labor, esfuerzo y dedicación diaria.



Asimismo, durante el acto inaugural fueron entregados los premios de investigación, por parte de Dña. **Patricia Arribas Cobo**, vicepresidenta de SEDEN; Dña. **Beatriz Martín González**, especialista clínica de aplicaciones Renal Care Solutions Medtronic, **D. Juan Ramón Grande Paradinas**, especialista técnico en ventas de IZASA Medical y **D. Antonio Ochando García**, editor de la revista Enfermería Nefrológica.

Dichos premios fueron:

ANÁLISIS DEL USO DE LA MUPIROCINA EN LA CURA DEL ORIFICIO SANO EN DIÁLISIS PERITONEAL

Premio SEDEN sobre Diálisis Peritoneal

Mónica Fernández Pérez, Adela Suárez Álvarez, Fabiola Menéndez Servide, Jéssica Blanco Sierra, Magdalena Pasarón Alonso, Miguel Núñez Moral
(Hospital Universitario Central de Asturias)

FACTORES DE RIESGO PARA EL DESARROLLO DE COMPLICACIONES DE LA HERIDA QUIRÚRGICA DEL TRASPLANTE RENAL

Premio SEDEN Donación y Trasplante

Raquel Pelayo Alonso, José Luis Cobo Sánchez, Clara María Palacio Cornejo, Silvia Escalante Lanza, María Victoria Cabeza Guerra, Olga Martín Tapia.
(Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Cantabria)

EVALUACIÓN DE LA FRAGILIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA APLICANDO LOS CRITERIOS DE FRIED

Premio SEDEN Enfermedad Renal Crónica Avanzada. ERCA

Ana Isabel Tapia Elvira, María Ángeles Gómez González.
(Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Madrid)

SISTEMA PERCUTÁNEO DE CREACIÓN DE FÍSTULAS ARTERIOVENOSAS EN PACIENTES CON HEMODIÁLISIS. NUESTRA EXPERIENCIA

Premio de Investigación sobre Innovación en técnicas dialíticas y resultado. Patrocinado por MEDTRONIC

Isidro Sánchez Villar, Zoraida García González, Raquel Pestana Rodríguez, Ana García Ruiz
(Hospital Universitario de Canarias. Hospiten Tamaragua. Santa Cruz de Tenerife)

¿CÓMO AFECTAN LAS VENAS COLATERALES A LA MEDICIÓN DEL FLUJO DEL ACCESO POR ECOGRAFÍA Y TERMODILUCIÓN?

Premio Acceso vascular y nuevas tecnologías. Patrocinado por IZASA

Francisco Javier Rubio Castañeda, Manuel Fernández Núñez, Ana Isabel Sierra Sánchez, Víctor Cantín Lahoz, Emilia Ferrer López, María Amaya Mateo Sánchez.
(Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza)

CONCILIACIÓN PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA NEFROLÓGICA EN ESPAÑA

Beca Jandry Lorenzo 2022

María Ruiz García, Sara Mencía Prendes, Marta Broncano Rodríguez, Francesca Sgarbossa, Marina Peñalba Sanz, Juan Francisco Pulido Pulido
(Hospital General Universitario Gregorio Marañón)

INCIDENCIA DE INFECCIÓN POR SARS-COV-2 EN PACIENTES CON UN TRASPLANTE RENAL FUNCIONANTE DE UN HOSPITAL TERCIARIO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Premio Lola Andreu 2021-2022

Araceli Faraldo Cabana, Belén Peix Jiménez, Rocío Fernández Díaz, Jesús Sanz María, Ana María Fernández Cruz, Sara Asensio Arredondo, Ismael Ortuño Soriano
(Hospital Clínico San Carlos. Madrid)

PERFIL CLÍNICO DEL PACIENTE QUE PRESENTA INFECCIÓN DEL ORIFICIO DE SALIDA DEL CATÉTER DE HEMODIÁLISIS

Primer Premio Póster al mejor trabajo de investigación sobre innovación en técnicas dialíticas y resultados en salud

José Luis Cobo Sánchez, Fernando González García, M^a Jesús Rollán de la Sota, Rafael Casas Cuesta, Catalina Jaume Riutort, Mateo Alcántara Crespo

ESTABILIZADOR DE CATÉTER. NUEVOS RECURSOS PARA REDUCIR LA INFECCIÓN DEL CATÉTER DE PERITONEAL

Segundo Premio Póster al mejor trabajo de investigación sobre innovación en técnicas dialíticas y resultados en salud

Mar Blázquez Rodríguez, Anna Luque Hernández, Pablo Mora Giménez, Alex Andújar Asensio, Emma Caballero Martín
(Hospital Universitario de Bellvitge-IDIBELL. Barcelona)

SU ÉXITO ES NUESTRA META

Premio de Fotografía SEDEN 2022

Inmaculada Moreno González

El segundo día de congreso se inició con la mesa redonda titulada “**Estudios de anticuerpos en pacientes trasplantados vacunados de Covid**”, moderada por **Dña. Patricia Arribas Cobo y D. Fernando González García**, en la cual pudimos contar con la presencia de la **Dña. Patricia de Sequera Ortiz** que desde la Sociedad Española de Nefrología ha impulsado el Estudio SECOVAC, cuyo diseño y datos nos va a presentar durante su disertación; con el **D. Nicolás Macías Carmona**, que nos habló de la respuesta inmune de los trasplantados a la infección y a la vacuna y las posibles líneas terapéuticas para estos pacientes y por último, nuestro compañero y vocal **D. David Hernán Gascuña**, que nos habló de las medidas que hemos tomado, principalmente a nivel enfermero, en la prevención, tratamiento y cuidados a los pacientes renales desde que surgió la pandemia. Tanto de lo que se hizo bien, como de lo que no tanto, con vistas a aprender para un futuro.



La hemodiálisis domiciliaria fue otro de los temas destacados en la jornada científica. En la mesa de controversia **“Hemodiálisis domiciliaria y el papel del cuidador”**, moderada por **Dña. María Ruiz García y Dña. Filo Trocoli González** se trató un tema tan controvertido como es la figura del cuidador en la hemodiálisis domiciliaria. Para esta mesa se contó con dos enfermeros con amplia experiencia en el área de la hemodiálisis domiciliaria; por un lado, con **Dña. Amanda Hernandis Latorre** que se encargó de la defensa de hemodiálisis domiciliaria sin “cuidador”, y por otro lado con **D. Alejandro González Casanova** que defendió el papel del cuidador. Los dos ponentes dejaron bien claras sus posturas, explicando ventajas de estas y ejemplificando cada una de ellas de manera excepcional.



El trasplante renal debería ser el futuro de la gran parte de los pacientes renales y la enfermería tiene un papel importante en estos programas, lo cual fue resaltado en varias ocasiones en la mesa titulada **“Donación y trasplante; situación actual, retos futuros y rol de enfermera”** moderada **Dña. María Isabel Delgado Arranz y Dña. Eva Barbero Narbona**. En su ponencia **Dña. Beatriz Domínguez Gil** mostró que hay que seguir avanzando juntos para poder incrementar la

Donación para que las personas renales puedan acceder al Trasplante antes de iniciar cualquier terapia renal sustitutiva de diálisis. **Dña. M^a Paz Cebrián Espejo** y **D. Guillermo Pedreira Roble** pusieron al día a los presentes sobre qué información y qué cuidados precisan todas aquellas personas que reciben una donación, pero quedó evidenciada la falta de especialización de las enfermeras para el trasplante renal en las diferentes comunidades. **D. Ignacio Revuelta Vicente**, puso sobre la mesa aquellas cuestiones que rodean a la elección de los donantes de vivo, y no debemos de olvidar el papel que tienen los donantes altruistas y sus familiares, ya que sin ellos no sería posible el trasplante renal, **Dña. María Jesús Algueda Jiménez**, nos dio su testimonio de donante renal.



La alimentación y la adherencia de los pacientes renales debe ser un punto clave en la atención enfermera y de esto se habló en la mesa redonda titulada “**Adherencia de los pacientes al plan dietético nutricional**” patrocinada por Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo y moderada por **D. David Hernán Gascueña** y **Dña. Rosa Alonso Nates**. En esta mesa **Dña. M^a Dolores Arenas Jiménez**, nefróloga y directora asistencial, ha hablado sobre la educación en hábitos de los pacientes y ha explicado la importancia de la motivación como motor del cambio, planteando la necesidad de establecer una relación de confianza con el paciente y corresponsabilizarlo de su propio tratamiento para fomentar la adherencia a la dieta. Por su parte la nutricionista clínica, **Dña. María Delgado García de Polavieja**, ha presentado los materiales del proyecto Empower-PHOS que está poniendo en marcha la Fundación Renal, y ha explicado que, con herramientas sencillas y comprensibles, se puede ayudar a los pacientes a controlar su dieta, mejorar su adherencia y obtener mejores resultados. También animó a que adhieran al proyecto cualquier unidad de nefrología que esté interesada en participar. Por último, la subdirectora de enfermería, **Dña. Paula Manso del Real**, presentó tres casos reales de pacientes difíciles, sorprendiendo a la audiencia con un juego en el que los profesionales de enfermería asistentes tenían que reconocer cuál sería su reacción ante los mismos. Para ello, utilizó un sistema informático de participación de los asistentes mediante sus teléfonos móviles, en el cual podían votar entre las distintas respuestas posibles.



Durante el ejercicio de su profesión, son muchas las ocasiones en las que las enfermeras se han sentido cansadas, agotadas, decaídas, tristes, desanimadas ellas planteándose abandonar la profesión, de esto se habló en la mesa redonda titulada “**Desgaste emocional, ¿tú cómo te encuentras?**” moderado por **Dña. Francisca Pulido Agüero** y **Dña. M^a Ángeles Alcántara Mansilla**. **Dña. Miriam Patricia Félix Alcántara**, psicóloga especialista en el ámbito hospitalario, fue la encargada de abrir esta mesa, nos explicó las teorías psicológicas sobre el estrés y cómo

se procesa, nos identificó el síndrome de burnout producido por el enfrentamiento en el ámbito profesional y organizacional que conlleva cansancio emocional, despersonalización y baja autoestima. Nos enseñó a afrontar ese desgaste, detectando factores desencadenantes y protectores, a través de distintas estrategias de afrontamiento. **Dña. Carmen Funes Molina**, enfermera en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón y psicóloga, hizo una revisión bibliográfica sobre el desgaste emocional en enfermería



antes y después de la pandemia por COVID. Nos definió las neuronas espejo y la importancia de estas en procesos como la empatía, la compasión y la teoría de la mente. Nos introdujo a través de la isla del tesoro en el comportamiento de las enfermeras, influenciadas por su entorno personal y laboral, que utilizan distintas estrategias de afrontamiento para llegar finalmente al tesoro con el menor desgaste emocional posible, y conociendo cómo gestionar las emociones, todo con el único fin de conseguir equilibrio emocional. Finalizó la mesa **Dña. María Ruiz García**, enfermera en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón y psicóloga, que mediante un magnífico vídeo donde realizaba preguntas a tres generaciones distintas de enfermeras dio visibilidad al desgaste emocional que la profesión sufre desde antes de la pandemia y el incremento que esta ha supuesto para nuestra profesión.

En la mesa redonda **“Adecuando la diálisis peritoneal al sentido común”**, moderada por **D. Miguel Núñez Moral** y **Dña. Josefa Gómez Ruiz**; y cuyos ponentes fueron **D. Pedro Luis Quirós Ganga**, **Dña. Inmaculada Moreno González** y **Dña. Mercedes Tejuca Marengo**, se habló de la diálisis peritoneal y de la calidad de vida de estos pacientes. La International Society for Peritoneal Dialysis (ISPD), en sus guías de adecuación en DP establece: “La diálisis peritoneal debería ser prescrita, usando la toma de decisiones compartidas, entre la persona que realiza DP y el equipo de cuidados”. La calidad en diálisis puede que se mida por una cifra, el Kt/v, pero la calidad de vida no. Tenemos que tratar de respetar los motivos que hacen feliz a la persona renal, evitando los síntomas y tratando de garantizar el tratamiento, sin perjudicar su calidad de vida. Esta cuestión, toma especial relevancia en los pacientes pediátricos y los vulnerables. Se debe hacer diálisis para vivir y no vivir para hacer diálisis.



Las enfermeras nefrológicas tratamos a diario con pacientes crónicos y añosos, y este tema fue abordado en la mesa redonda **“Cronicidad y envejecimiento”**, moderada por **D. Francisco Cirera Segura** y **Dña. Teresa Puertas Cruz**. Dio comienzo a esta mesa **Dña. María del Carmen Ferrer**, puso de manifiesto los logros conseguidos en la atención a la cronicidad, así como los que estamos pendientes de conquistar; se habló sobre lo que supone la cronicidad para nuestros pacientes y para el sistema sanitario y sobre cuáles son aún las barreras que nos encontramos. **Dña. Luisa Seco Lozano** nos explicó el concepto de edadismo y su repercusión en la enfermedad



renal crónica. Su ponencia fue una invitación a la reflexión, al diálogo y a la autoindagación. **Dña. Francisca Quero Pérez** nos habló, desde el punto de vista del paciente renal, de los principales cambios que acontecen en la vida del paciente renal así como las consecuencias del edadismo en las personas de mayor edad. Con ella debatimos sobre qué podemos hacer para mejorar la calidad de vida percibida por el/la paciente desde nuestro ámbito de actuación y cómo impulsar la participación de los y las pacientes en

la toma de decisiones respecto al tratamiento, situación laboral y familiar.

Dña. Cristina Franco Valdivieso y Dña. María Luz Sánchez Tocino fueron las encargadas de la moderación de la mesa titulada **“Lo que hay detrás de una hemodiálisis”**. Dicha mesa fue abierta por el **D. Rafael Pérez García**, nefrólogo experto en plantas de depuración de agua, donde nos habló de las partes de una planta de ósmosis inversas, de los mínimos de calidad establecidos, el control y monitorización de los niveles de calidad y las consecuencias que puede sufrir el paciente al no tener estos mínimos establecidos. **Dña. M^a Jesús Rollán de la Sota** explicó desde los primeros dializadores que existieron hasta los de última generación, con sus diferentes tipos de fibra, esterilización y aplicación en los diferentes tipos de tratamiento; y la importancia de dichos conocimientos por parte de la enfermería. Finalizó la mesa **Dña. Miriam Zarzosa Mateo** hablando del uso de los biosensores que ayudan a que nuestros pacientes tengan una diálisis más fisiológica, identificando prematuramente las desviaciones de la normalidad de los monitores.



Durante estas fechas se han impartido diferentes cursos y talleres dirigidos a mejorar tanto la práctica enfermera como la labor de investigación.

Los dispositivos de bioimpedancia son frecuentes en las unidades de nefrología. Y de esto trató el curso patrocinado por BIONET MEDICAL **“Uso de la bioimpedancia por enfermería nefrológica”**, que contó con dos ediciones en nuestro congreso. Impartido por **D. José Manuel García Almeida y Dña. Isabel María Vegas Aguilar** que aportaron los conocimientos para el uso e interpretación de la herramienta BIA. En muchas ocasiones es el personal de enfermería el encargado de realizar las medidas a los pacientes renales, siendo el responsable de la evaluación del estado hídrico y nutricional de los pacientes renales, así como de las intervenciones orientadas al manejo óptimo de los líquidos y recomendaciones dietéticas.



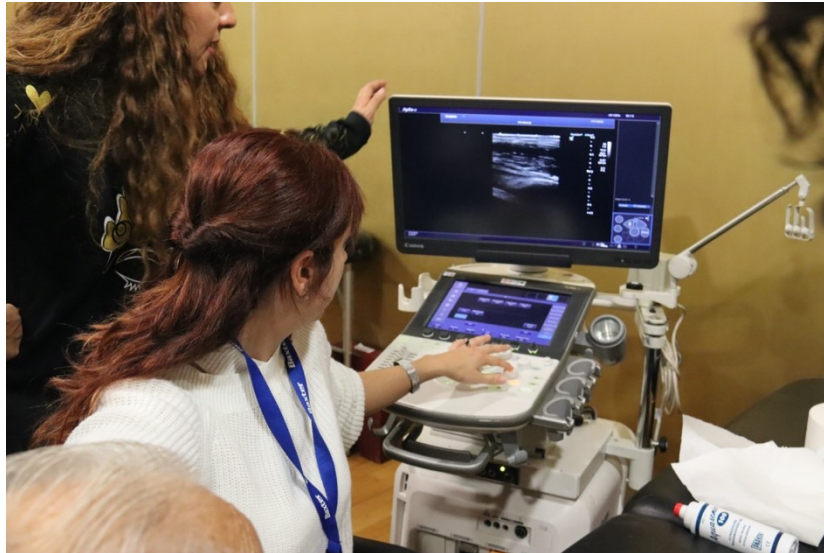
D. Miguel Núñez Moral fue el docente del curso **“Pautas para realizar un póster”**, donde se trató la necesidad personal, profesional y social de la investigación científica. Se realizó un breve repaso de la revolución científica, de la estructura de las sociedades científicas para finalmente entrar en la descripción de un póster y cómo realizarlo. Se trataron los errores más comunes en la imagen y en la escritura científica de un póster.

“Manejo del paciente cardiorrenal. ¿Qué debemos y cómo debemos actuar?” fue el título del taller patrocinado por GSK, que contó con ponentes con una dilatada experiencia en pacientes con este tipo de patología. Se dio una información general del manejo de una unidad cardiorrenal: perfiles de pacientes, roles y responsabilidad desde el punto de vista de cardiología y nefrología en el manejo del paciente cardiorrenal. La consulta compartida permite alternativas terapéuticas, como la ultrafiltración peritoneal, y pretende enlentecer la pérdida de la función renal y evitar así eventos cardiovasculares. En este taller se realizó una parte teórica y una práctica mediante la revisión de casos clínicos.



El curso **“Ecografía vascular para enfermería nefrológica”**, con dos ediciones en nuestro congreso, cuya coordinadora fue **Dña. Cristina Franco Valdivieso** y que contó con un grupo de profesores con amplia experiencia en la técnica, tuvo una gran acogida. El manejo y seguimiento del acceso vascular del paciente con enfermedad renal debe ser multidisciplinar, siendo los

profesionales de enfermería los encargados de detectar las posibles alteraciones o disfunciones de estos. El desarrollo de nuevas tecnologías y la accesibilidad a los equipos ecográficos en nuestras unidades hace posible una nueva vía de desarrollo para la enfermería. Ya son muchas las enfermeras que lo utilizan en su día a día para el seguimiento de la maduración de la fístula, la elección de zonas óptimas de punción, el despistaje de patología en su fase inicial, la monitorización anatómica y hemodinámica del acceso; pero deben ser todos los profesionales de enfermería los que utilicen esta herramienta, que permite mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.



D. Miguel Núñez Moral y D. Luis Sánchez Núñez, fueron los encargados de realizar un taller con el título **“Ejercitación y recuperación de habilidades psicomotrices del paciente en diálisis peritoneal: facilitando el entrenamiento”**. Se espera que haya 13 millones de personas mayores de 65 años en nuestro país, lo que conlleva un mayor consumo de recursos sanitarios. La demanda de terapia renal sustitutiva aumentará a media que la población envejezca. Para garantizar la sostenibilidad del sistema sanitario, muchos profesionales indican la necesidad de aumentar la utilización de terapias renales domiciliarias, como por ejemplo la diálisis peritoneal. Los pacientes añosos y pluripatológicos tendrán una pérdida o disminución de la psicomotricidad fina y gruesa. Con este taller se aprendió una escala de valoración de las habilidades psicomotrices y ejercicios para recuperar y mantener las diferentes habilidades para facilitar así el entrenamiento.



En el congreso también hemos contado con diversos simposios patrocinados por la industria los cuales trataron de temas actuales e interesantes para la profesión.

Medtronic patrocinó el simposio **“Formación y nuevas tecnologías: aplicación de las herramientas digitales de aprendizaje al manejo de los monitores de hemodiálisis”** en el cual se mostró la aplicación de formación dirigido a su monitor “Flexya eLearning” de la mano de **Dña. Beatriz Martín González**, tras poner en contexto la importancia del método didáctico utilizado en el aprendizaje de manejo de monitores de hemodiálisis de la mano de **D. Rodolfo Crespo Montero** y la formación recibida para el manejo de sistemas de hemodiálisis de la mano de **Dña. Laura Baena Ruiz**.

“Nuevas perspectivas en el manejo del prurito asociado a la enfermedad renal crónica (Pa-ERC) en diálisis” tuvo como título el simposio patrocinado por CLS Vifor, en el cual **D. Vicent Esteve Simó** y **Dña. Ariadna Morera Mas**, hablaron sobre el prurito en el paciente renal, el papel de la enfermería en el diagnóstico precoz y como valorar y tratar a aquellos pacientes con dicho problema.

SIMPOSIO ACERCA Y BAXTER **Dña. Mayra Ortega Díaz** y **Dña. Pilar Díaz de Argote Cervera**, facultativa y enfermera respectivamente del Hospital Universitario Infanta Leonor, fueron las encargadas de ofrecer el simposio **“Aprendiendo del modelo ACERCA”** patrocinado por ACERCA y BAXTER, en el cual difundieron y dieron a conocer el modelo de acreditación ACERCA y presentaron la experiencia de unidades ERCA, poniendo en común ventajas y desventajas de las distintas unidades en las que se ha obtenido la acreditación.

“Explorando posibilidades de los monitores multiterapia: Un paciente una terapia” patrocinado por BAXTER, fue el simposio donde **Dña. Alejandra Nazareth** y **Dña. María Henar Sanz Frutos** nos ofrecieron conocimientos sobre los distintos tipos de terapias en hemodiálisis.

Dña. Gema Vinagre Rea, enfermera del servicio de nefrología del Hospital Infanta Leonor, fue la ponente del simposio patrocinado por FRESENIUS MEDICAL CARE **“Menor complejidad, mayor cuidado. Teoría y práctica”**, en el cual se presentó su nueva Estación de Cuidados 6008 CAREsystem, que contribuye a la simplicidad en el manejo y la seguridad en los cuidados, con el fin de optimizar el cuidado del paciente.

“Flexibilidad en diálisis” fue el título del simposio patrocinado por FRESENIUS MEDICAL CARE, cuyos ponentes fueron **Dña. Nuria Montes Martínez** y **D. Miguel Núñez Moral**, en el cual se habló de individualizar la terapia con diferentes tipos de prescripciones en función de las necesidades de los pacientes, permitiendo así ajustar los tratamientos según sus necesidades con la cicladora DPA, ya que esta ofrece muchas funciones personalizables y terapias especiales.

“Enfermería nefrológica. Aféresis terapéuticas” fue el simposio patrocinado por IZASA medical, en el cual **D. Fernando González García**, enfermero del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, con amplia experiencia en este tipo de técnica, explicó los diferentes tipos de aféresis terapéuticas haciendo hincapié en la técnica de doble filtración.

Para este 47 congreso nacional de SEDEN se han recibido un total de 193 trabajos, de los cuales han superado los criterios de calidad marcados por el comité científico 145. Hemos podido disfrutar de 68 comunicaciones orales y 63 comunicaciones en formato póster y 14 casos clínicos, que han versado de diversos temas, entre los que estaban los bioconectores, la hemodiálisis, productos para la cura pericáteter, el trabajo en equipo, la calidad de atención, la humanización, las redes sociales, los accesos vasculares, la diálisis peritoneal, la terapia de

reemplazo renal continuo, la aféresis, la ecografía, el trasplante renal, la nutrición del paciente renal, los cuidados paliativos, la enfermedad renal crónica...y muchos otros temas muy interesantes e importantes para la profesión.



La conferencia de clausura corrió a cargo de cuatro enfermeras con dilatada experiencia en la nefrología, las cuales han sido y serán los pilares de la SEDEN. En esta mesa titulada **“Visión de futuro desde la experiencia”**, moderada por Dña. Anunciación Fernández Fuentes, se aportaron datos para llevar a los oyentes a una reflexión sobre cómo ha de ser el futuro de la enfermería nefrológica para garantizar unos cuidados de calidad a los pacientes renales. Se realiza un breve repaso histórico sobre la evolución de la SEDEN desde su fundación, su avance se debe al esfuerzo altruista de muchos de sus socios. **Dña. Anna Mireia Martín i Monros** indicó como es la situación en Europa respecto al reconocimiento y desarrollo profesional de las enfermeras nefrológicas en distintos países. Exponiendo lo importante que sería para nuestra profesión el establecimiento de una carrera profesional basada en el desarrollo de competencias, es decir habría que tender hacia una enfermería de Práctica Avanzada. **Dña. Lola Andreu i Periz** nos habló de la evolución de los estudios de enfermería desde los inicios hasta el Plan Bolonia y la importancia del Doctorado, en especial para aquellas enfermeras que deseen realizar una carrera docente. Disminuirán el número de horas de prácticas aumentando la calidad docente de las mismas, y propiciando el conocimiento basado en la evidencia y la reflexión, con prácticas de técnicas por simulación. La calidad de la tutorización será muy relevante. **Dña. Rosa Alonso Nates** indicó la importancia de nuestra profesión para unos cuidados de calidad basados en la formación continuada, la investigación y la calidad humana. En nuestras exigencias de desarrollo profesional y calidad del empleo, hemos de ir de mano de los pacientes renales, que en último caso van a ser los más favorecidos por unos cuidados de excelencia que ellos siempre demandan. Todas ellas apostaron por trabajar hacia un modelo de desarrollo competencial basado en una formación continua, un aumento de la investigación con trabajos multicéntricos, y por lo tanto muestras suficientes y una mayor calidad en la tutorización en las prácticas de enfermería.



Esta reunión de la enfermería nefrológica finalizó con la intervención de la presidenta del comité organizador **Dña. María Luisa López Blanco** y **D. Juan Francisco Pulido Pulido**, presidente de SEDEN, que agradeció y felicitó a todos los asistentes por su alta participación y les invitó a formar parte de la siguiente edición del congreso prevista para Salamanca.

Estos últimos años no han sido fáciles para la enfermería nefrológica, y por ende, para la SEDEN. Todos nosotros nos hemos enfrentado a situaciones amenazantes, difíciles y llenas de incertidumbre, en algunas ocasiones no hemos sabido como actuar, pero contar con publicaciones donde se recogía cierta nos ha permitido avanzar. Por todo esto es tan importante que la enfermería nefrológica investigue, estudie y publique y desde SEDEN os animamos a que continuéis haciéndolo. Es necesario que año tras año, nuestra especialidad se pueda reunir, compartir y aprender las unas de las otras...pero esto no es posible sin vosotras, todas las enfermeras nefrológicas deben implicarse con la sociedad para que juntos podamos avanzar.

El próximo año en el mes de octubre se celebrará el XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica en Salamanca. Los deseos de todos los que formamos parte de esta sociedad se basan en poder reunirnos año tras año, en un foro donde los asistentes puedan practicar y compartir sus conocimientos e inquietudes con el objetivo principal de mejorar la asistencia y los cuidados del paciente del renal en las distintas etapas de la evolución de su enfermedad renal.

El lema de este congreso fue “Reencontrándonos para seguir cuidando juntos” y debemos llevarlo a la práctica, juntos somos más fuertes, juntos somos mejores y juntos podemos dar cuidados de calidad a nuestros pacientes.